



CURSO de MONITORES de EDUCACIÓN AFECTIVA y SEXUAL

**En la
familia**

**en la
parroquia**

**en la
escuela**



APRENDAMOS A AMAR

APRENDAMOS A AMAR (AaA)

CURSO DE FORMACIÓN DE MONITORES

Presentación del proyecto

Aprendamos a Amar es un Proyecto de Educación Afectivo Sexual que nace bajo la dirección de la Fundación Desarrollo y Persona en colaboración con otras entidades que desarrollan actividad docente en este campo. Consta de unos materiales de trabajo destinados a jóvenes de 11 a 18 años (15 unidades didácticas y 92 actividades prácticas) que faciliten y hagan efectivo a padres, profesores, catequistas y educadores en general, el planteamiento de la sexualidad desde la perspectiva nueva y verdadera que responda a los deseos más profundos del corazón humano.

En este proyecto deseamos partir de la primera y más bella verdad de nuestra fe, la verdad de Dios Creador. El ser humano no es fruto del azar o del error, sino pensado, querido y creado por amor, a imagen y semejanza de Dios. Hemos sido creados y estamos siendo creados para entregarnos, y somos capaces de amar gracias a nuestra interioridad y a nuestro cuerpo.

Nace, por tanto, de una visión de la educación afectivo-sexual que no reduce la sexualidad a meros comportamientos ni a los jóvenes a potenciales víctimas de sus “impulsos sexuales”, sino que se les mira como lo que son, personas únicas e irrepetibles que a lo largo de las distintas edades y en conjunción con otros procesos de maduración, van adquiriendo un proceso de responsabilidad sobre el desarrollo personal, ayudando a los jóvenes a situarse en el mundo como hombres o mujeres necesitados de amar y ser amados.

Por eso educar la afectividad y la sexualidad es una tarea fundamental, porque es acompañar el deseo más grande del corazón humano que es el deseo de ser feliz, que coincide con el deseo de querer y ser querido. Parte de la constatación de que todos tenemos el mismo corazón y por tanto podemos desde ahí comenzar un camino y un trabajo, eso sí para ello es necesaria una formación y una pedagogía adecuada.

Por ello, porque somos conscientes de que finalmente educa la persona que se pone delante de los jóvenes, el proyecto *Aprendamos a Amar* nace con una oferta de Cursos de Formación para Monitores destinados a todas aquellas personas dispuestas a implicarse a nivel escolar y parroquial en el manejo de estos materiales.

Objetivo general del Proyecto

- ✚ Descubrir la sexualidad como una dimensión positiva de la persona que nos permite amar con el cuerpo y transmitir la vida.
- ✚ Prevenir problemas sociales y sanitarios como las ETS, entre ella el SIDA, y los embarazos y aborto en adolescentes, a través de la educación para el amor, acompañando el descubrimiento del sentido de la realidad sexual.

A quien va dirigido

A padres, profesores, catequistas y educadores, que trabajan con jóvenes con edades comprendidas entre los 11 y los 18 años. Esto quiere decir que desde un punto de vista académico correspondería a 6º de primaria y secundaria y bachillerato., y desde una perspectiva parroquial a catequesis de postcomión y confirmación

Índice de unidades didácticas de la obra

1ª Fase 11 -14 años Ediciones ENCUENTRO . Temas abordados:

**SOY UNA PERSONA ÚNICA E IRREPETIBLE
SOY UNA PERSONA SEXUADA
SOY UNA PERSONA NECESITADA DE QUERER Y SER QUERIDA**

- 1º Conocerme y valorarme.
- 2º Mi cuerpo está cambiando.
- 3º Vivir los cambios como algo positivo..
- 4º La sexualidad me permite amar con el cuerpo.
- 5º La sexualidad me permite transmitir la vida.
- 6º Mi familia, mis amigos: crecer con el grupo.
- 7º Nuevas emociones y sentimientos.

2ª Fase 15-18 años Editorial CEPE. Temas abordados:

**DESEO QUERER Y SER QUERIDO.
DESEO VIVIR Y DAR VIDA.**

- 1º Acercarme a ti y comunicarnos.
- 2º Mi deseo habla de que tú existes.
- 3º Amar con el cuerpo.
- 4º Quiero protegerme, quiero protegerte: evitar las infecciones de transmisión sexual.
- 5º Conocer y valorar la fertilidad.
- 6º Aprendamos a juzgar: métodos anticonceptivos y aborto.

7º *La tarea de ser padres.*

8º *Construir una cultura de la vida.*

* *El descubrimiento del amor auténtico.*

- Puede solicitar información de cara a adquirir las publicaciones llamando al 91 562 65 24 o a través de su página Web: www.editorialcepe.es

Este programa constituye una propuesta abierta que cada educador puede adaptar a la realidad concreta en la que desea realizar la intervención. El programa completo que presentamos consta de quince unidades didácticas y un anexo, que ofrecen un total de noventa y dos actividades posibles, lo que permite extender el trabajo a lo largo de los cursos escolares. Las actividades que encontrará descritas a lo largo de las diversas unidades son una propuesta de trabajo que puede ser sustituida por otra más adecuada que brote de la iniciativa y creatividad propia del educador o de su equipo. Sabemos de la complejidad y variabilidad de los ambientes escolares y parroquiales, por lo que «*Aprendamos a Amar*» no es un programa cerrado, todo lo contrario, es un programa abierto y flexible que desea ofrecer un instrumento concreto del que poder partir para atender las necesidades educativas de los púberes en este campo.

Cursos de Monitores de Educación Afectivo -Sexual Proyecto AaA

Para todos aquellos educadores interesados en adquirir una formación más completa existe una oferta de Cursos de Monitores de Educación Afectivo Sexual que se ofrecerá a lo largo del curso escolar. Deseamos a través de este curso capacitarles para que conociendo y comprendiendo las diversas etapas del desarrollo psicosexual, puedan acompañar la educación para el amor, tanto en la familia como en la escuela.

El curso de treinta horas de duración se realiza en **tres monográficos intensivos de fin de semana**. Las sesiones son muy prácticas **en forma de charlas-coloquio** ilustradas con montajes Power Point , dedicando un espacio importante a los **talleres** y a dinámicas de grupo.

La Fundación Desarrollo y Persona reconocida a nivel nacional en el campo de la educación afectivo sexual emitirá certificado de asistencia.

Programa y contenidos

Primera Parte:

DESARROLLO AFECTIVO Y SEXUAL

- Creados por amor y para amar.
- Somos personas sexuadas.
- Desarrollo psicosexual: De 0 a 12 años.
- Taller: situaciones cotidianas.
- Pubertad: cambios fisiológicos.
- Taller: Aprender a responder preguntas¹.

Segunda Parte:

EL ARTE DE COMUNICARSE

- Desarrollo psicosexual: adolescencia.
- De la atracción, al amor como tarea.
- Taller: aprender a trabajar con la música.
- El arte de acercarse al otro y relacionarse.
- Taller: Aprender a responder preguntas². II parte
- Embarazos e ITS en la adolescencia.

Tercera Parte:

EL AMOR Y LA SEXUALIDAD HUMANA.

- Aprendemos a juzgar: métodos anticonceptivos y aborto.
- Amar con el cuerpo.
- Aspectos morales de la Regulación de la Fertilidad.
- Ser adulto, una conquista.
- Evaluación del curso.

Metodología

- Fotocopias con el esquema de cada sesión.
- Charla-coloquio.
- Dinámicas de grupo. Talleres.
- Toma de conciencia y experiencias.
- Transparencias, vídeos, casos, publicaciones, libros... apuntes personales.
- Acceso a materiales de trabajo.

¹ C.L.E.R. (Centre de Liason des Equipes de Recherche). Paris

² C.L.E.R. (Centre de Liason des Equipes de Recherche). Paris



CURSOS DE FORMACIÓN PARA EDUCADORES PROYECTO DE EDUCACIÓN AFECTIVA Y SEXUAL

C/ Profesor Adolfo Miaja de la Muela 7-6ºA
47014- VALLADOLID
983 331 217 / 630 680 623
e-mail: info@desarrolloypersona.org
http:// www.desarrolloypersona.org

Si desean ampliar información para inscribirse o conocer nuevas programaciones en otras provincias pueden entrar en contacto con

Sede Central de la Fundación Desarrollo y Persona.

C/ Profesor Adolfo Miaja de la Muela 7-6º A. 47014 Valladolid
TEL. 983 33 12 17 y 630 68 06 23
e-mail: info@desarrolloypersona.org
http:// www.desarrolloypersona.org